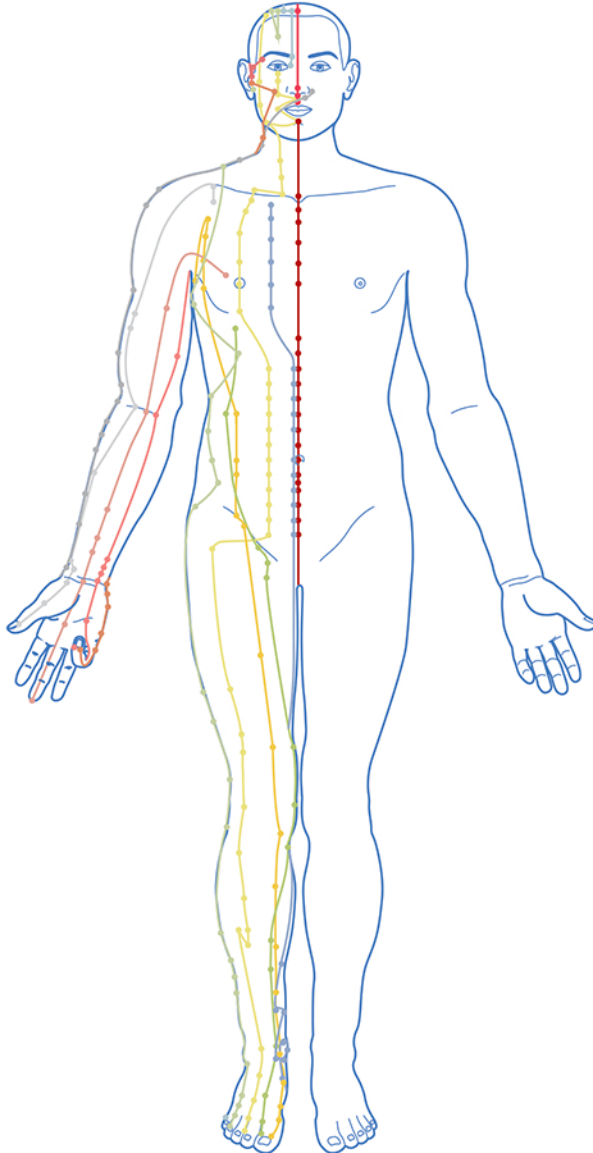


ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

# ΚΑΝΑΛΙΑ & ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΕΚΙ

“Ο ανθρώπινος οργανισμός εν ζωή, είναι εύπλαστος και ευέλικτος”  
*rén zhī shēng yě róu ruò, 人之生也柔弱*

Ντάο Ντε Τζινγκ, κεφ. 76

ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ 2018  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
Παπαδιαμαντοπούλου 52, Αθήνα 15771  
Τηλ.: 210.7700.128, [www.hccm.gr](http://www.hccm.gr), [info@hccm.gr](mailto:info@hccm.gr)

ISBN: 978-618-82985-1-4

---

COPYRIGHT: ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 2018

Απαγορεύεται ρητά η αναπαραγωγή, αναδημοσίευση, αντιγραφή, αποθήκευση, πώληση, μετάδοση, διανομή, έκδοση, εκτέλεση, μετάφραση, τροποποίηση με οποιονδήποτε τρόπο, του παρόντος, τμηματικά ή συνολικά, χωρίς την έγκριση του συγγραφέα.

ΙΩΑΝΝΗΣ Π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
MD PT CCH MLCOM MSc PhD TCM MSc MHP MIP

# ΚΑΝΑΛΙΑ & ΣΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΑΘΗΝΑ 2018

# Πρόλογος

Ο ανθρώπινος οργανισμός εν ζωή, σύμφωνα με την Ασιατική φιλοσοφία αποτελείται από 3 μέρη.

Ένα τμήμα είναι υλικό. Πρόκειται για το σώμα το οποίο έχει περιγραφεί τόσο αναλυτικά από την συμβατική ιατρική και ειδικότερα την ανατομία. Το σώμα αυτό έχει φτιαχτεί από τα υλικά του σύμπαντος και είναι και θα είναι πάντα μέρος αυτού.

Ένα άλλο τμήμα, είναι άυλο και έχει να κάνει με δεδομένα και πληροφορίες. Μπορεί να ονομαστεί και πνευματικό τμήμα. Για το τμήμα αυτό των δεδομένων, η Ασιατική φιλοσοφία αναφέρει πως και πάλι είναι μέρος του σύμπαντος και ειδικότερα ενός μεγαλύτερου τμήματος δεδομένων. Ο ανθρώπινος οργανισμός εν ζωή, κάνει χρήση μέρους αυτής της πληροφορίας για να υπάρξει.

Το τρίτο τμήμα του ανθρώπινου οργανισμού, είναι και αυτό άυλο αλλά, έχει να κάνει με την ενέργεια και τις λειτουργίες του. Στα Κινέζικα ο θεμελιώδης λίθος του τμήματος αυτού λέγεται τσι (*qi*, 气). Το τσι είναι υπεύθυνο για τις λειτουργίες του σώματος και ανάλογα με την λειτουργία που επιτελεί, παίρνει και ένα συγκεκριμένο όνομα. Το τσι στο σώμα μας όπως και όλα τα πράγματα μπορεί να χωριστεί σε γιν και γιανγκ. Το γιανγκ μέρος του τσι στο σώμα μας το αντιλαμβανόμαστε ως φως, ενώ το γιν μέρος του τσι το αντιλαμβανόμαστε ως ομίχλη.

Το βιβλίο αυτό, καταπιάνεται αρκετά με την κίνηση του γιν τσι, δηλαδή του ομιχλώδους τσι, το οποίο ως πύο βαρύ, κινείται ως νερό μέσα σε ρυάκια και ποτάμια, κάνει στάσεις σε λιμάνια και διασπείρεται σε πεδιάδες και οροσειρές. Στον ανθρώπινο οργανισμό τα ποτάμια είναι ο χώρος που δημιουργείται μεταξύ των ιστών, τα λιμάνια είναι τα σημεία βελονισμού, ενώ οι πεδιάδες και οι οροσειρές οι διάφοροι ιστοί του.

Στο βιβλίο αυτό περιγράφονται όλα τα σημεία των 14 καναλιών του σώματος, τα επιπρόσθετα σημεία, καθώς και όλο το σύστημα των καναλιών. Έχει δοθεί έμφαση στην πρακτικότητα και για αυτό τα σημεία περιγράφονται με ευνόητο τρόπο στις ειδικά σχεδιασμένες εικόνες, οι οποίες είναι ανατομικά σωστές. Για την εύκολη αποστήθιση των σημείων, στο τέλος κάθε κεφαλαίου, τα σημεία ομαδοποιούνται και συσχετίζονται με σημεία άλλων καναλιών.

## Περιεχόμενα

<b>1. Κανάλια &amp; σημεία βελονισμού ασιατικής ιατρικής</b>		
Εισαγωγή	—	11
Ιστορική αναδρομή	—	11
Κανάλια	—	12
Πρωτεύοντα τζινγκ μάι-κανάλια	—	16
12 Μυϊκές περιοχές	—	19
12 Δερματικές περιοχές	—	20
8 Παράδοξα κανάλια	—	20
Δευτερεύοντα λουό μάι-κανάλια	—	35
Διακεκριμένα κανάλια	—	36
Σου σουέ-σημεία	—	37
Θεραπευτικές ιδιότητες των σημείων	—	38
Μέθοδοι εντόπισης σημείων βελονισμού	—	39
Ειδικά σημεία	—	40
<b>- Τα 14 κανάλια και τα σημεία τους</b>		
Εισαγωγή	—	51
<b>2. LU: Άνω άκρου τάι γιν κανάλι του φέι-πνεύμονα</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	52
Σημεία	—	52
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού LU	—	61
<b>3. PC: Άνω άκρου τζούε γιν κανάλι του σιν μπάο-περικαρδίου</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	63
Σημεία	—	63
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού PC	—	71
<b>4. HT: Άνω άκρου σάο γιν κανάλι της σιν-καρδιάς</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	73

Σημεία	—	73
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού HT	—	81
<b>5. LI: Άνω άκρου γιανγκ μινγκ κανάλι του ντα τσανγκ-παχέος εντέρου</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	82
Σημεία	—	85
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού LI	—	94
<b>6. SJ: Άνω άκρου σάο γιανγκ κανάλι του σαν τζιάο-τριπλού θερμαστή</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	96
Σημεία	—	99
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού SJ	—	109
<b>7. SI: Άνω άκρου τάι γιανγκ κανάλι του σιάο τσανγκ-λεπτού εντέρου</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	112
Σημεία	—	115
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού SI	—	123
<b>8. SP: Κάτω άκρου τάι γιν κανάλι του πι-σπληνός</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	125
Σημεία	—	128
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού SP	—	138
<b>9. LV: Κάτω άκρου τζούε γιν κανάλι του γκαν-ήπατος</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	140
Σημεία	—	143
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού LV	—	151
<b>10. KI: Κάτω άκρου σάο γιν κανάλι του σεν-νεφρού</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	152
Σημεία	—	155
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού KI	—	167
<b>11. ST: Κάτω άκρου γιανγκ μινγκ κανάλι του βεί-στομάχου</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	169
Σημεία	—	172
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού ST	—	190
<b>12. GB: Κάτω άκρου σάο γιανγκ κανάλι της νταν -χοληδόχου κύστης</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	193
Σημεία	—	196
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού GB	—	218

<b>13. BL: Κάτω άκρου τάι γιανγκ κανάλι της πανγκ γκουανγκ -ουροδόχου κύστης</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	224
Σημεία	—	227
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού BL	—	255
<b>14. RN: Κανάλι ρεν</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	259
Σημεία	—	259
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού RN	—	270
<b>15. DU: Κανάλι ντου</b>		
Γενικά - Κύρια κατανομή	—	272
Σημεία	—	272
Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης σημείων του καναλιού DU	—	286
<b>16. Επιπρόσθετα σημεία</b>		
EX-HN: Επιπρόσθετα σημεία στην κεφαλή και τον αυχένα	—	288
EX-CA: Επιπρόσθετα σημεία στον κορμό	—	297
EX-B: Επιπρόσθετα σημεία στη ράχη	—	297
EX-UE: Επιπρόσθετα σημεία στα άνω άκρα	—	301
EX-LE: Επιπρόσθετα σημεία στα κάτω άκρα	—	307
<b>17. Μέθοδοι &amp; Τεχνικές βελονισμού</b>		
Γενικά	—	314
Μέρος 1 - Βελονισμός με νηματοιδή βελόνα	—	314
Μέρος 2 - Βελονισμός με βελόνα 3 αιχμών, επιδερμικός και ενδοδερμικός βελονισμός	—	336
Θεραπευτικές δράσεις του βελονισμού	—	338
Θεραπευτικές αρχές του βελονισμού	—	339
<b>18. Ευρετήριο Σημείων</b>	—	341
<b>19. Ευρετήριο Συμπτωμάτων &amp; Ενδείξεων</b>	—	352

# Τα 14 κανάλια και τα σημεία τους

## Εισαγωγή

Τα 12 κύρια κανάλια μαζί με τα παράδοξα κανάλια ρεν και ντου ονομάζονται 14 κανάλια. Τα κανάλια είναι χώρος μεταφοράς αλλά ταυτόχρονα και ένα ενεργό ρυθμιστικό σύστημα. Η εξοικείωση με την κατανομή τους στο σώμα, καθώς και με τις μεταξύ τους και με τα εσωτερικά όργανα σχέσεις, μπορεί να βοηθήσουν στην κατανόηση των ενδείξεων των σημείων, καθώς και των χαρακτηριστικών τους. Οι παραδοσιακές ενδείξεις των σημείων, σχετίζονται στενά με την κατανομή των καναλιών. Στη συνέχεια, παρουσιάζονται πρώτα τα 3 γιν και μετά τα 3 γιανγκ κανάλια του άνω και του κάτω άκρου.

Συνολικά τα σημεία των 14 καναλιών είναι 361 και εκτός από την περιγραφή τους, θα αναφερθούν οι τεχνικές βελονισμού.

- 2 -

## LU: Άνω άκρου τὰι γιν κανάλι του φεί-πνεύμονα

*Shǒu Tàì Yīn Fèi Jīng*, 手太阴肺经

### Γενικά

Το κανάλι αυτό κατευθύνεται από το στήθος, προς το άνω άκρο. Το πρώτο του σημείο είναι το LU 1 (*zhōng fǔ*) και το τελευταίο το LU 11 (*shào shāng*).

Υπάρχουν 11 σημεία αμφοτερόπλευρα.

#### Ενδείξεις:

Παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος όπως βήχας, άσθμα, επίσταξη, κυνάγχη, θωρακαλγία και άλγος εντοπιζόμενο στην πρόσθια κερκιδική επιφάνεια του άνω άκρου.

### Κύρια κατανομή

Το κανάλι ξεκινά από το μέσο θερμαστή, κατευθύνεται καθοδικά, συνδέεται με το ντα τσανγκ-παχύ έντερο και έρχεται πίσω για να συνδεθεί με το βεί-στόμαχο, περνάει το διάφραγμα και εισέρχεται στους φεί-πνεύμονες. Μετά περνάει από την τραχεία, την εξωτερική επιφάνεια του βραχίονα, εξωτερικά των καναλιών του σιν μπάο-περικαρδίου και της σιν-καρδιάς, την πρόσθια κερκιδική επιφάνεια του αντιβράχιου και του αντίχειρα.

Ένας κλάδος κεντρικά του καρπού, στο σημείο LU 7 (*liè quē*), διαχωρίζεται από το κύριο κανάλι και συνδέεται με το κανάλι του ντα τσανγκ-παχέος εντέρου στο δείκτη του χεριού (Εικ. 2-1α).

### Σημεία

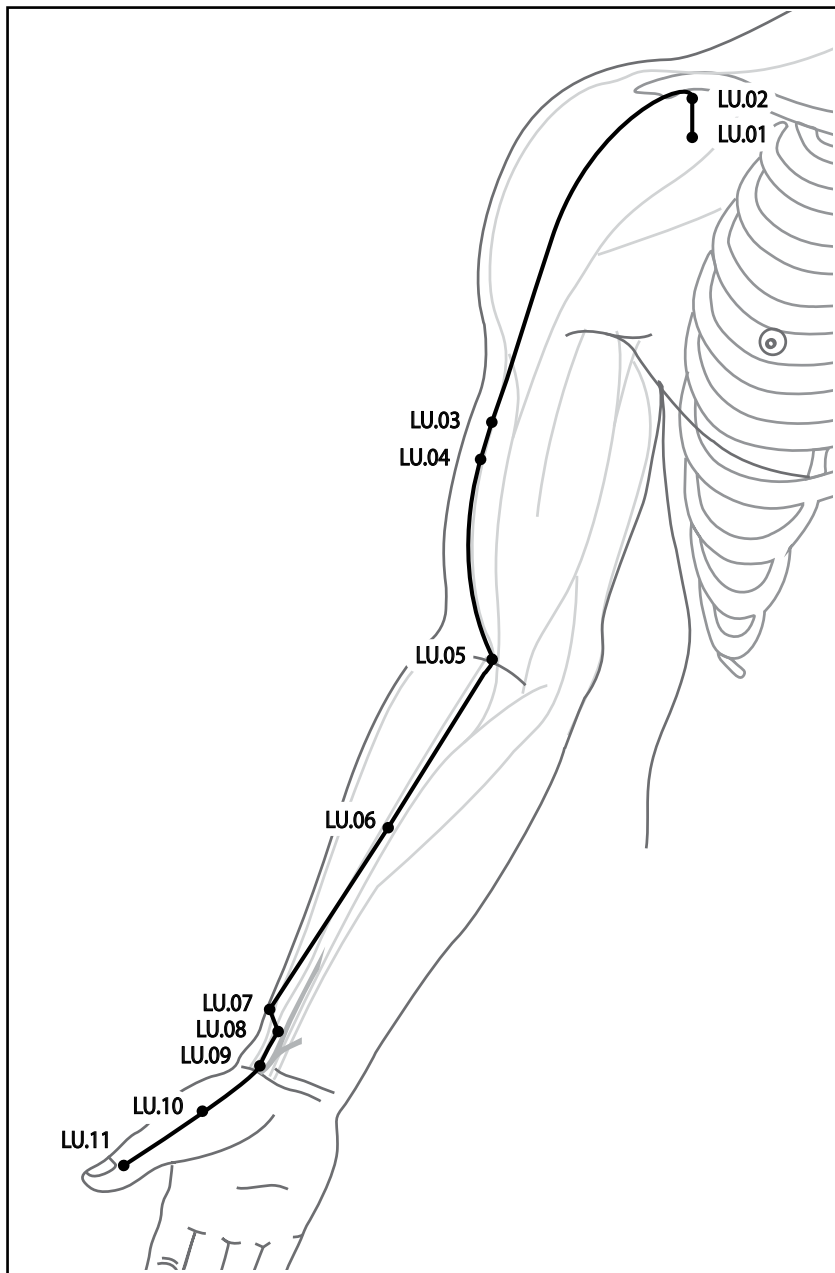
◎ LU 1

**Κεντρικό Μέγαρο**

(*Zhōng Fǔ*, 中府)

#### Κατηγορία:

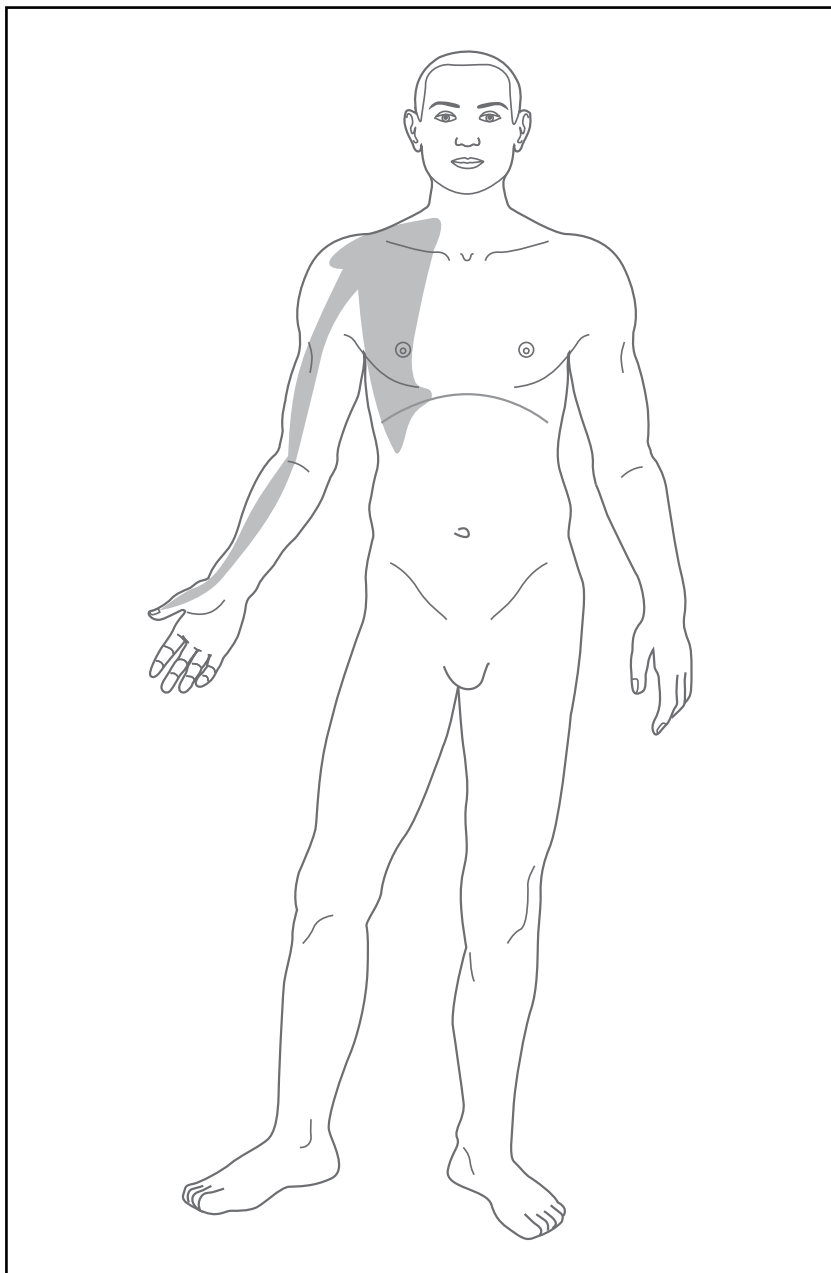
Πρόσθιο σημείο μου του καναλιού του φεί-πνεύμονα. Σημείο τζιαο χούι-διασταύρωσης του καναλιού του φεί-πνεύμονα και του καναλιού του πι-σπληνός.



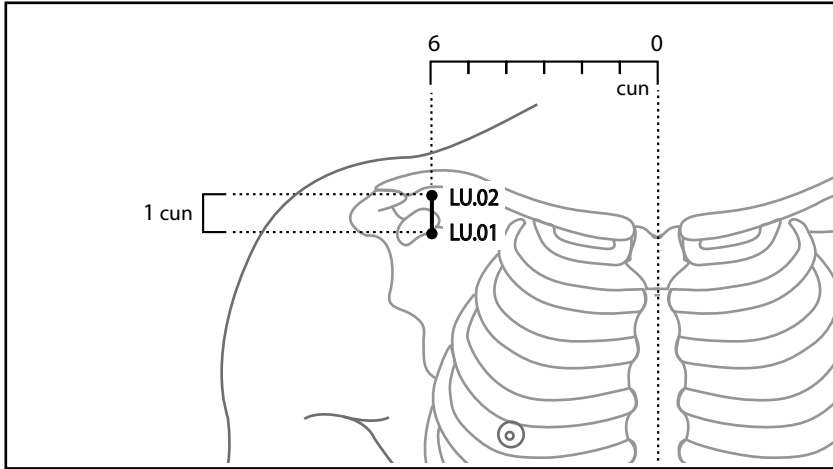
LU

Εικόνα 2-1α. Τα σημεία του άνω άκρου τσί γιν καναλιού του φέι-πνεύμονα (LU).

LU



**Εικόνα 2-1β.** Τενοντομυϊκό κανάλι του φέι-πνεύμονα (LU).



Εικόνα 2-2. Τα σημεία 1 και 2 του καναλιού LU.

**📍 Εντόπιση:**

6 τσουν εξωτερικά της πρόσθιας μέσης γραμμής του σώματος, στο ίδιο επίπεδο με το πρώτο μεσοπλευρίο διάστημα, εγγύς στην κορακοειδή απόφυση (Εικ.2-2).

**📄 Ενδείξεις:**

1. Συμπτώματα από το πνευμονικό σύστημα, όπως βήχας, άσθμα, θωρακαλγία.
2. Πόνος ωμικής ζώνης και πλάτης.

**📄 Μέθοδος βελονισμού:**

Λοξά ή εγκάρσια 0.5-0.8 τσουν, με κατεύθυνση προς τα έξω.  
Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

**⚠ Προειδοποίηση:**

Αποφυγή βαθιάς εισαγωγής της βελόνας κατακόρυφα, για την αποφυγή πρόκλησης πνευμοθώρακα.

◎ LU 2

Σύννεφου Πύλη

(Yún Mén, 云门)

**📍 Εντόπιση:**

Στον υποκλείδιο βόθρο, στο ουραίο χείλος της κλειδας, 6 τσουν εξωτερικά της πρόσθιας μέσης γραμμής (Εικ.2-2).

**📄 Ενδείξεις:**

1. Βήχας, άσθμα.
2. Πόνος με εντόπιση στο στήθος, στην πλάτη, στον ώμο.

**📄 Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.3-0.5 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

**⚠ Προειδοποίηση:**

Αποφυγή κατακόρυφης βαθιάς εισαγωγής της βελόνας, για την αποφυγή πρόκλησης πνευμοθώρακα.

## LU

☉ **LU 3**      **Ουράνιο Ανάκτορο**      (Tiān Fǔ, 天府)

📍 **Εντόπιση:**

3 τσουν περιφερικά της πρόσθιας μασχαλιαίας πτυχής, στο έξω όριο του δικέφαλου βραχιόνιου μυός (Εικ.2-3).

📄 **Ενδείξεις:**

1. Άσθμα, ρινορραγία.
2. Διόγκωση του θυρεοειδή αδένα λόγω στάσης του τσι, άλγος άνω άκρου.

📄 **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.5-0.8 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

☉ **LU 4**      **Ένθετο Λευκό**      (Xiá Bái, 侠白)

📍 **Εντόπιση:**

1 τσουν κάτωθεν του σημείου LU 3 (tiān fǔ), στο έξω όριο του δικέφαλου βραχιόνιου μυ (Εικ.2-3).

📄 **Ενδείξεις:**

1. Βήχας, άσθμα.
2. Ναυτία.
3. Πόνος στο άνω άκρο.

📄 **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.5-0.8 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

☉ **LU 5**      **Ουλένιος Βάλτος**      (Chǐ Zé, 尺泽)

📄 **Κατηγορία:**

Σημείο χε-θάλασσα του καναλιού του φεί-πνεύμονα.  
Ανήκει στο στοιχείο του νερού.

📍 **Εντόπιση:**

Στην αγκωνιαία πτυχή, στο κερκιδικό χείλος του τένοντα του δικεφάλου βραχιόνιου μυός (Εικ.2-3).

📄 **Ενδείξεις:**

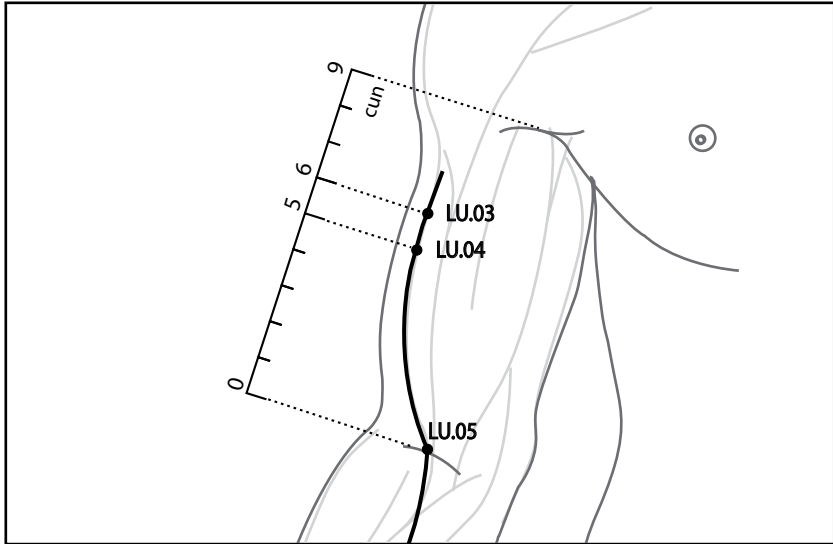
1. Συμπτώματα που σχετίζονται με τους φεί-πνεύμονες, όπως βήχας, άσθμα, ρινορραγία, κυνάγχη.
2. Πόνος και μυϊκός σπασμός στον πήχη.
3. Έμετος και διάρροια, ηλίαση, βρεφικοί σπασμοί.

📄 **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.5-1 τσουν ή νυγμός για αποβολή αίματος με βελόνα 3 αιχμών. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

📄 **Αναφορές:**

Σύμφωνα με τα κλασσικά κείμενα “Τραγουδία για Εύκολη Επιλογή Σημείων” (Zhōu Hòu Gē, 肘后歌) και “Τραγουδία Δράκου Νεφρίτη” (Yù Lóng Gē, 玉龙歌), το



Εικόνα 2-3. Τα σημεία 3, 4 και 5 του καναλιού LU.

σημείο αυτό, χρησιμοποιείται για τη θεραπεία οιδήματος και πόνου της άρθρωσης του γόνατου.

#### **Συνδυασμοί:**

1. Με το σημείο BL 13 (*fèi shù*) και LU 7 (*liè què*) χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του βήχα από βίι γιν-εξωτερικά παθογόνα.
2. Με το σημείο LU 1 (*zhōng fǔ*) και LU 11 (*shào shāng*) χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του πονόλαιμου.
3. Ο βελονισμός της φλέβας δίπλα στο σημείο LU 5 (*chǐ zé*) βοηθάει στην αντιμετώπιση της γαστρεντερίτιδας.

## LU 6

### Οπή Σύγκλισης

(*Kǒng Zuì*, 孔最)

#### **Κατηγορία:**

Σι-σχισμής σημείο του καναλιού του φέι-πνεύμονα.

#### **Εντόπιση:**

7 τσουν κεντρικά της πτυχής του καρπού, στην κερκιδική επιφάνεια του αντιβράχιου, στη νοητή γραμμή που συνδέει το LU 5 (*chǐ zé*) με το LU 9 (*tài yuān*) (Εικ.2-4).

#### **Ενδείξεις:**

1. Ρινορραγία, βήχας, άσθμα, κυνάγχη.
2. Πόνος και σπασμός στον πήχη.

#### **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.5-1 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

## LU

## ● LU 7

## Διακλαδιζόμενη Σχισμή

(Liè Quē, 列缺)

 **Κατηγορία:**

Σημείο χούι-συμβολής (παράδοξο) με το κανάλι ρεν. Σημείο λουό-αποκλίνων του καναλιού του φέι-πνεύμονα.


 **Εντόπιση:**

Στη στυλοειδή απόφυση της κερκίδας, 1.5 τσουν κεντρικά της πτυχής του καρπού. Ο εύκολος τρόπος για τον εντοπισμό του σημείου LU 7 (*liè quē*) είναι ενώνοντας τις παλάμες μεταξύ τους και τοποθετώντας την περιφερική φάλαγγα του ενός δείκτη στην στυλοειδή απόφυση της κερκίδας του άλλου άνω άκρου (Εικ.2-4).

 **Ενδείξεις:**


1. Συμπτώματα που σχετίζονται με τους φέι-πνεύμονες, όπως βήχας, άσθμα, κυνάγχη.

2. Κεφαλαλγία, ημικρανία, οδονταλγία, δυσκινησία του αυχένα, πάρεση του προσωπικού νεύρου.


 **Μέθοδος βελονισμού:**

Λοξά 0.5-0.8 τσουν με κατεύθυνση προς τον αγκώνα.

Επιτρέπεται η θερμο-θεραπεία.

 **Αναφορές:**

Σύμφωνα με τα κλασσικά κείμενα “Τραγούδια του Σι Χονγκ” (*Xi Hóng Fù*, 席弘賦), όταν το σημείο αυτό χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με το LU 10 (*tài yuān*) θεραπεύει την ημικρανία.

 **Συνδυασμοί:**

Μαζί με το σημείο LI 5 (*yáng xī*) και τοπικά άσι-επώδυνα σημεία, χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της φλεγμονής του τενόντιου ελύτρου του καρπού.

Υπάρχουν ιατροί της ΑΙ σήμερα στην Κίνα, που εντοπίζουν το σημείο LU 7 (*liè quē*) στο χώρο μεταξύ της στυλοειδούς απόφυσης της κερκίδας και του τένοντα του κερκιδικού καμπήρα του καρπού μύος, 1.5 τσουν κεντρικά της πρόσθιας πτυχής του καρπού. Η μέθοδος βελονισμού αυτού του σημείου είναι κατακόρυφα 0.3-0.5 τσουν.

## ● LU 8


## Περάσματος Χαντάκι

(Jīng Qú, 经渠)

 **Κατηγορία:**

Σημείο τζινγκ-ποταμός του καναλιού του φέι-πνεύμονα.

Ανήκει στο στοιχείο του μετάλλου.


 **Εντόπιση:**

1 τσουν κεντρικά της πτυχής του καρπού, στο κοίλωμα μεταξύ της στυλοειδούς απόφυσης της κερκίδας και της κερκιδικής αρτηρίας (Εικ.2-4).

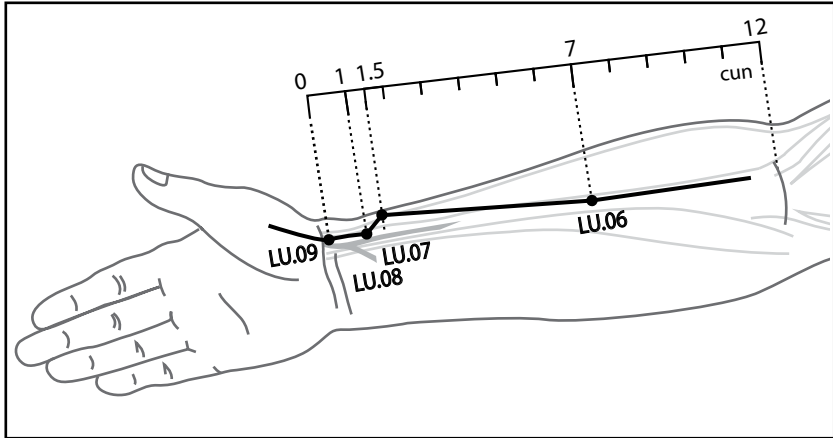
 **Ενδείξεις:**

1. Βήχας, άσθμα, κυνάγχη.

2. Πόνος στον καρπό.

 **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα ή λοξά 0.3-0.5 τσουν. Δεν επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.



Εικόνα 2-4. Τα σημεία 6, 7, 8 και 9 του καναλιού LU.

◎ LU 9

Υπέρτατη Άβυσσος

(Tài Yuān, 太渊)

☞ **Κατηγορία:**

Σημείο σου-ρεύμα του καναλιού του φέι-πνεύμονα. Ανήκει στο στοιχείο της γης. Γιουάν-πρωταρχικό σημείο του καναλιού του φέι-πνεύμονα. Σημείο χούι-συνάντησης των μαι-αγγείων.

☞ **Εντόπιση:**

Στην πτυχή του καρπού, στο κοίλωμα μεταξύ του έξω ορίου της κερκιδικής αρτηρίας και του τένοντα του μακρού απαγωγού του αντίχειρα μυός (Εικ.2-4).

☞ **Ενδείξεις:**

1. Συμπτώματα που σχετίζονται με του πνεύμονες, όπως βήχας και άσθμα.
2. Μη εντόπιση του σφυγμού λόγω γενικής αδυναμίας.
3. Πόνος στον καρπό και κατά μήκος του άνω άκρου.

☞ **Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.3-0.5 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

⚠ **Προειδοποίηση:**

Αποφυγή βελονισμού της κερκιδικής αρτηρίας, για την αποφυγή αιματώματος. Αυτό επιτυγχάνεται με την σταθεροποίηση της κερκιδικής αρτηρίας κατά τον βελονισμό του σημείου.

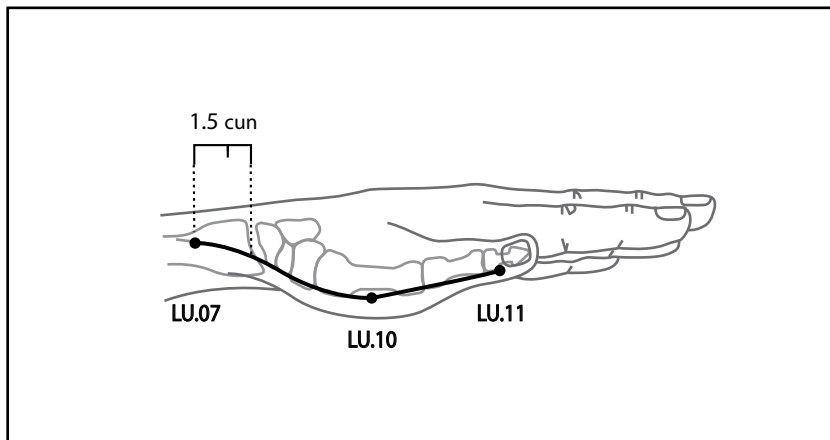
◎ LU 10

Ψαριού Όριο

(Yú Ji, 鱼际)

☞ **Κατηγορία:**

Σημείο γινγκ-πηγή του καναλιού του φέι-πνεύμονα. Ανήκει στο στοιχείο της φωτιάς.



Εικόνα 2-5. Τα σημεία 10 και 11 του καναλιού LU.

**📍 Εντόπιση:**

Στην κερκιδική πλευρά του θένaros, στη μεσότητα του 1ου μετακαρπίου οστού, στο όριο μεταξύ του λευκού και ερυθρού δέρματος (Εικ.2-5).

**📋 Ενδείξεις:**

1. Βήχας, άσθμα, κυνάγχη.
2. Αφωνία.

**📌 Μέθοδος βελονισμού:**

Κάθετα 0.2-0.3 τσουν. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

📍 LU 11

**Ελάσσων Σανγκ**

(*Shào Shāng*, 少商)

**📌 Κατηγορία:**

Σημείο τζινκ-ανάβλυση του καναλιού του φεί-πνεύμονα. Ανήκει στο στοιχείο του ξύλου.

**📍 Εντόπιση:**

0.1 τσουν κεντρικά της κερκιδικής γωνίας του νυχιού του αντίχειρα (Εικ.2-5).

**📋 Ενδείξεις:**

1. Συμπτώματα ρε-ζέστης και υπερβολής που σχετίζονται με τους φεί-πνεύμονες όπως κυνάγχη, ρινορραγία, πυρετός και κώμα.

2. Ψύχωση.

**📌 Μέθοδος βελονισμού:**

Λοξά 0.1 τσουν με κατεύθυνση προς τον καρπό. Πρόκληση αιμορραγίας με βελόνα 3 αιχμών. Επιτρέπεται η θερμοθεραπεία.

**📌 Συνδυασμοί:**

Πρόκληση αιμορραγίας με βελόνα 3 αιχμών σε συνδυασμό με το σημείο LI 4 (*hé gǔ*) για τη θεραπεία της οξείας αμυγδαλίτιδας. Μαζί με το σημείο RN 22 (*tiān tū*) και LI 4 (*hé gǔ*) χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του φαρυγγικού σπασμού.

## Εύκολος τρόπος απομνημόνευσης των σημείων του καναλιού LU

Μαθαίνοντας τα σημεία ομαδικά, σε σχέση με άλλα σημεία, κάνει πιο εύκολο τον εντοπισμό τους και δίνει μια γενική εικόνα συσχετισμών που κάνει πιο εύκολο την απομνημόνευση των σημείων.

- LU1 (*Zhōng Fǔ*, 中府)
- LU2 (*Yún Mén*, 云门)

### 📍 Εντόπιση:

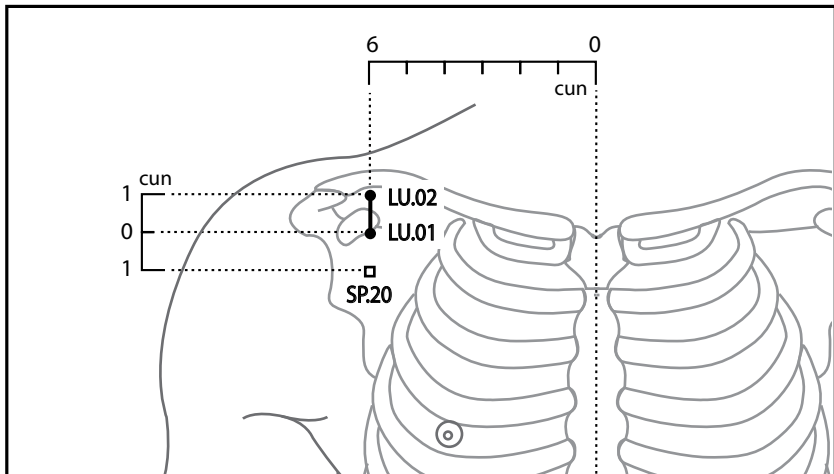
Το σημείο *zhōng fǔ* (LU 1) βρίσκεται 1 πλευρό πάνω από το σημείο *zhōu róng* (SP 20) ή στο πρώτο μεσοπλευρίο διάστημα 6 τσουν πλάγια της κεντρικής γραμμής και το σημείο *yún mén* (LU 2) βρίσκεται 1 πλευρό πάνω από το σημείο *zhōng fǔ* (LU 1) (Εικ.2-6).

- LU3 (*Tiān Fǔ*, 天府)
- LU4 (*Xiá Bái*, 侠白)
- LU5 (*Chǐ Zé*, 尺泽)

### 📍 Εντόπιση:

Τα 3 σημεία βρίσκονται στο έξω χείλος του δικέφαλου βραχιόνιου μυ και του τένοντα του. Το *tiān fǔ* (LU 3) βρίσκεται 3 τσουν κάτω από την μασχαλιαία πτυχή, το *xiá báì* (LU 4) τέσσερα τσουν και το *chǐ zé* (LU 5) στην αγκωνιαία πτυχή (Εικ.2-3).

- LU6 (*Kǒng Zuì*, 孔最)
- LU7 (*Liè Quē*, 列缺)
- LU8 (*Jīng Qú*, 经渠)
- LU9 (*Tài Yuān*, 太渊)



Εικόνα 2-6. Τα σημεία 1 και 2 του καναλιού LU εντοπίζονται σε σχέση με το σημείο SP20.

**📍 Εντόπιση:**

Το *jīng qú* (LU 8) είναι 1 τσουν πάνω το *tài yuān* (LU 9) στην γραμμή που συνδέει το *tài yuān* (LU 9) με το *chǐ zé* (LU 5) και το *kǒng zui* (LU 6) 7 τσουν πάνω αυτό. Το *tài yuān* (LU 9) βρίσκεται στην καρπιαία πτυχή στο έξω χείλος της κερκιδικής αρτηρίας και το *liè qiē* (LU 7) βρίσκεται 1.5 τσουν πάνω από την στυλοειδή απόφυση (Εικ.2-4).

- LU10 (*Yú Ji*, 鱼际)
- LU11 (*Shǎo Shāng*, 少商)

**📍 Εντόπιση:**

Το *yú jì* (LU 10) βρίσκεται στην μεσότητα του πρώτου μετακαρπίου οστού μεταξύ του άσπρου και ροζ δέρματος. Το *shǎo shāng* (LU 11) βρίσκεται 0.1 τσουν πάνω από το κερκιδικό όριο της βάσης του νυχιού του αντίχειρα (Εικ.2-5).

Το βιβλίο "Κανάλια και Σημεία του Ανθρώπινου Οργανισμού" αποτυπώνει τα κανάλια και τα σημεία της Ασιατικής Ιατρικής και ειδικότερα της Κινέζικης Ιατρικής, όπως αυτά περιγράφονται από τα Κλασσικά Κείμενα του Κίτρινου Αυτοκράτορα.

Τα σχέδια και οι περιγραφές αν και δημιουργία της Ελληνικής Εταιρίας Κινέζικης Ιατρικής, είναι βασισμένα στη διεθνή βιβλιογραφία. Τα κανάλια και τα σημεία στον ανθρώπινο οργανισμό δημιουργούν τη βασική θεωρία στην οποία στηρίζεται η εφαρμογή της Ασιατικής Ιατρικής, όπως ο βελονισμός, το τούϊ να, το σιάτσου, η θερμοθεραπεία, η θεραπευτική απόξεση κ.ά. Για αυτό το λόγο, το βιβλίο αυτό είναι ιδανικό για τους σπουδαστές της Ασιατικής Ιατρικής αλλά και τους θεραπευτές.

---



**Dr. Ioannis Dimitriou**

MD PT CCH MLCOM MSc PhD TCM MSc MHP MIP

Ο Πάννης Δημητρίου είναι ιατρός, φυσιοθεραπευτής, οστεοπαθητικός και ομοιοπαθητικός, διδάκτωρ Ασιατικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Τιάν Τζιν, με μεταπτυχιακά στην προαγωγή ψυχικής υγείας και πρόληψη ψυχιατρικών νοσημάτων, στον βελονισμό και το τούϊ να. Έχει παραμείνει για πάνω από 10 χρόνια στην Κίνα, για σπουδές στην Κινέζικη Ιατρική, όπου και έγραψε το βασικό τμήμα αυτού του βιβλίου.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΚΙΝΕΖΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

[www.hccm.gr](http://www.hccm.gr)

希臘中醫藥有限公司

ISBN 978-618-82985-1-4